

DEKALOG ALERGIKA

na wiosnę



Gdy masz katar, napady kichania, świąd nosa albo pokrzywkę co najmniej dwa sezony w okresie od III do IX, zgłoś się do alergologa



Jeżeli zażywasz leki antyalergiczne w sezonie pylenia, nie przerywaj kuracji nawet, gdy objawy ustąpiły



Sezon pylenia traw to: czerwiec na równinach i lipiec w górach



Alergia nieleczone przez lekarza alergologa może doprowadzić do rozwoju astmy



Poddawaj się testom skórnym i badaniom IgE we krwi, które zlecił Twój lekarz alergolog.



Po powrocie do domu umyj twarz, Weź prysznic. Zmień ubranie i pozamykaj okna.



Choroba alergiczna może rozpocząć się w każdym wieku..



Pamiętaj! Najlepszą terapią alergii jest unikanie alergenu.